

KOULUTUS IÄKKÄIDEN IHMISTEN ERILAISIA RYHMIÄ JA PÄIVÄTOIMINTAA OHJAAVILLE

Iloa ja oivalluksia ryhmätoimintaan 1

-vertaistuellinen koulutus Vahvike-
aineistopankin materiaaleja hyödyntäen

Perjantai 9.2. 2024 klo 8.30–16.00

Vanhustyön keskusliiton

koulutustila Syke

Malmin kauppatie 26 (3. krs)

00700 Helsinki

Koulutuspäivä on vertaistuellinen ja toiminnallinen, jossa erilaiset menetelmät tulevat tutuksi kokemuksen kautta. Päivässä saa uusia ideoita sekä tietoa Vahvike.fi-aineistojen monipuolisesta hyödyntämisestä. Koulutuksessa paneudutaan etenkin aivotoiminnan ja muistin virkistämiseen, musiikkimenetelmiin ja rentoutukseen.

Käymme läpi myös ryhmätoiminnan haasteita ja niiden ratkaisuja. Osallistujilla on mahdollisuus vertaistuellisiin keskusteluihin sekä omien kokemusten ja osaamisten jakamiseen.

Koulutuksen hinta on **70 euroa** sisältäen päiväkahvin ja materiaalin.

Vahvike (www.vahvike.fi) on VTKL:n ylläpitämä aineistopankki, mikä kokoaa yhteen helposti käyttöönotettavaksi eri toimijoiden kehittämiä ryhmämateriaaleja sekä menetelmiä iäkkäiden ihmisten toimintaan, kuntoutumiseen ja arjen iloksi.

Ohjelma

08.30–11.30

- Esittäytyminen sekä luovuuteen ja innostukseen virittäytyminen
- Päivän polttavat kysymykset ryhmätoiminnassa

11.30–12.30

- Omakustanteinen lounas

12.30–14.00

- Menetelmiä ryhmään ja Vahvikkeen hyödyntämisen

14.00–14.20

- Pullakahvitarjoilu

14.20–16.00

- Menetelmiä ryhmään ja Vahvikkeen hyödyntäminen
- Päivän koonti, todistukset ja palaute.

Ilmoittautuminen 31.1.2024
mennessä vtkl.fi/tapahtumat

Mukaan mahtuu 14 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoja saat kouluttajina

toimivilta Senioritoiminnan
vastaava toiminnanohjaaja

Anu Lintilä:

anu.lintila@vtkl.fi / 050 5722830 ja
toiminnanohjaaja

Meeri Falck:

meeri.falck@vtkl.fi / 050 5722826



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY



Osaavaa kansalaistoimintaa

Opintokeskus Sivis