

Haluaisitko lievittää iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä ja kehittyä ryhmänohjaajana?

Ystäväpiiri-koulutus® syksyllä 2024 Espoossa

Ystäväpiiri-koulutus® antaa valmiudet iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä vähentävän Ystäväpiiri-ryhmän ohjaamiseen Vanhustyön keskusliiton kehittämän ryhmämallin mukaisesti.

Vuorovaikutteisessa ja lämminhenkisessä koulutuksessa paneudumme yksinäisyyden ymmärtämiseen, voimavaralähtöiseen toimintaan, ryhmän vuorovaikutukseen ja dynamiikkaan sekä omaan kasvuun ryhmänohjaajana. Yhdistämme tutkittua tietoa kokemukselliseen oppimiseen ja käytännönläheisiin menetelmiin (luonto, taide, liikunta). Koulutuksemme soveltuu hyvin mm. iäkkäiden ihmisten parissa työskenteleville, vapaaehtoisille ja opiskelijoille.

Koulutus on suunnattu Uudenmaan alueella toimiville ja koulutuspaikkana on Leppävaaran palvelukeskus, Säterinkatu 3, 02600 Espoo.

Koulutus on maksuton ja sisältää koulutusmateriaalin, ryhmänohjauksen mentoroinnin sekä koulutuspäivien tarjoilut.

Koulutuksen toteuttaa Vanhustyön keskusliitto yhteistyössä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue ja OP Uusimaa.

KOULUTUSPÄIVÄT

Koulutuspäiviä on viisi, keskiviikkoisin klo 9.00–16.00: 28.8., 4.9., 18.9., 30.10. ja 27.11.

OMA YSTÄVÄPIIRI-RYHMÄ

Koulutuspäivien rinnalla osallistujat ohjaavat parityönä iäkkäille ihmisille suunnatun Ystäväpiiri-ryhmän lähi- tai etätapaamisina omassa taustayhteisössään (12 ryhmätapaamista). Esimerkiksi järjestöt, palvelutalot, kunnat, hyvinvointialueet ja seurakunnat ovat hyödyntäneet Ystäväpiiri-ryhmämallia toiminnassaan.

HAKEMINEN

Mukaan haetaan ottamalla yhteyttä 9.8.2024 mennessä Ystäväpiiri-toiminnan alueohjaajaan, jolta saat sähköisen hakulomakkeen täytettäväksi: Tarja Ylimaa, p.050 402 2528, tarja.ylimaa@vtkl.fi

Paikat täytetään hakujärjestyksessä, ja koulutukseen osallistutaan yhdessä ohjaajaparin kanssa. Hakijat haastatellaan.

**Lisätietoa alueohjaajilta
ja sivuiltamme:**

vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY