

Tule vapaaehtoiseksi – tueksi ja iloksi helsinkiläisille kotona asuville iäkkäille ihmisille



Voisitko ryhtyä
ystävävapaaehtoiseksi, joka
vierailee ikääntyneen ihmisen luona parin viikon välein
keskustelu- tai ulkoiluseurana?

Tai **saattaja-avuksi**, jolloin pääset omien aikataulujesi rajoissa
saattamaan eri henkilöitä tärkeissä menoissa kuten
lääkärikäynneillä tai ulkoilussa?

VAPAAEHTOISTOIMINNAN KURSSI syksy 2024 (sis. neljä iltaa)

24.9. klo 17.00–19.30 *Vapaaehtoistoiminnan periaatteet*

26.9. klo 17.00–19.00 *Ikääntyneen ihmisen liikkumisessa avustaminen*

1.10. klo 17.00–19.00 *Muistisairaana tai masentuneena kohtaaminen*

3.10. klo 17.00–19.30 *Syventyminen vapaaehtoisen rooliin*

Sijainti: Malmin kauppatie 26, 3. krs, 00700 Helsinki

Kurssi on maksuton ja siitä saa todistuksen. Edellytämme 18
vuoden ikää ja sujuvaa suomen kielen taitoa. Mukaan mahtuu 25
osallistujaa.

Ilmoittaudu 23.9. mennessä: 050 5722 829 /050 5722 830

tai senioritoiminta@vtkl.fi Lisätietoja soittamalla tai www.vtkl.fi



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY