

Haluaisitko lievittää iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä ja kehittyä ryhmänohjaajana?

Ystäväpiiri-koulutus® keväällä 2025

Ystäväpiiri-koulutus® antaa valmiudet iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä vähentävän Ystäväpiiri-ryhmän ohjaamiseen Vanhustyön keskusliiton kehittämän ryhmämallin mukaisesti.

Vuorovaikutteisessa ja lämminhenkisessä koulutuksessa paneudumme yksinäisyyden ymmärtämiseen, voimavaralähtöiseen toimintaan, ryhmän vuorovaikutukseen ja dynamiikkaan sekä omaan kasvuun ryhmänohjaajana.

Yhdistämme tutkittua tietoa kokemukselliseen oppimiseen ja käytännönläheisiin menetelmiin (luonto, taide, kulttuuri, liikunta). Koulutuksemme soveltuu kaikille ryhmänohjauksesta kiinnostuneille.

Koulutuspäivien rinnalla osallistujat ohjaavat parityönä iäkkäille ihmisille suunnatun Ystäväpiiri-ryhmän lähi- tai etätapaamisina omassa taustayhteisössään (12 ryhmätapaamista).

Koulutukseen osallistutaan yhdessä ohjaajaparin kanssa. Vapaaehtoistoimijoille ja opiskelijoille koulutus on maksuton. Muille osallistujille koulutus maksaa 100 € / hlö. Paikat täytetään hakujärjestyksessä, ja koulutukseen hakeneet ohjaajaparit haastatellaan ennen koulutuksen alkua.



Ystäväpiiri-koulutus® verkossa

Koulutusiltapäivät ovat etänä (Teams) klo 12.00–15.00.

- to 6.2. ja pe 7.2.
- to 13.2. ja pe 14.2.
- to 13.3. ja pe 14.3.
- to 10.4. ja pe 11.4.
- to 15.5. ja pe 16.5.

Hae mukaan 17.1.2025 mennessä.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

alueohjaaja Raita Lehtonen
p. 050 373 1057, raita.lehtonen@vtkl.fi
alueohjaaja Tarja Ylimaa
p. 050 402 2528, tarja.ylimaa@vtkl.fi



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Tutustu Ystäväpiiri-toimintaan:
vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri