

Tule vapaaehtoiseksi – tueksi ja iloksi helsinkiläisille kotona asuville iäkkäille ihmisille



Voisitko ryhtyä
ystävävapaaehtoiseksi, joka
vierailee ikääntyneen ihmisen luona parin viikon välein
keskustelu- tai ulkoiluseurana?

Tai **saattaja-avuksi**, jolloin pääset omien aikataulujesi rajoissa
saattamaan eri henkilöitä tärkeissä menoissa kuten
lääkärikäynneillä tai ulkoilussa?

VAPAAEHTOISTOIMINNAN KURSSI kevät 2024 (sis. neljä iltaa)

- 4.3.** klo 17.00–19.30 *Vapaaehtoistoiminnan periaatteet*
- 7.3.** klo 17.00–19.00 *Ikääntyneen ihmisen liikkumisessa avustaminen*
- 11.3.** klo 17.00–19.00 *Muistisairaana tai masentuneena kohtaaminen*
- 14.3.** klo 17.00–19.30 *Syventyminen vapaaehtoisen rooliin*

Sijainti: Malmin kauppatie 26, 3. krs, 00700 Helsinki

Kurssi on maksuton ja siitä saa todistuksen. Edellytämme 18
vuoden ikää ja sujuvaa suomen kielen taitoa. Mukaan mahtuu 25
osallistujaa.

Ilmoittaudu 23.2. mennessä: 050 5722 829 /050 5722 830
tai senioritoiminta@vtkl.fi Lisätietoja soittamalla tai www.vtkl.fi



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY