

# Haluaisitko lievittää iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä ja kehittyä ryhmänohjaajana?

## Ystäväpiiri-koulutus® syksyllä 2024 Rovaniemellä

Ystäväpiiri-koulutus® antaa valmiudet iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä vähentävän Ystäväpiiri-ryhmän ohjaamiseen Vanhustyön keskusliiton kehittämän ryhmämallin mukaisesti.

Vuorovaikutteisessa ja lämminhenkisessä koulutuksessa paneudumme yksinäisyyden ymmärtämiseen, voimavaralähtöiseen toimintaan, ryhmän vuorovaikutukseen ja dynamiikkaan sekä omaan kasvuun ryhmänohjaajana.

Yhdistämme tutkittua tietoa kokemukselliseen oppimiseen ja käytännönläheisiin menetelmiin (luonto, taide, kulttuuri, liikunta). Koulutuksemme soveltuu hyvin mm. iäkkäiden ihmisten parissa työskenteleville, vapaaehtoisille ja opiskelijoille.

### KOULUTUSPAIKKA

Balanssi ry:n tilat,  
Ylikorvantie 28 A, Rovaniemi

### KOULUTUSPÄIVÄT

Koulutuspäiviä on viisi,  
ti 10.9., ke 11.9., ti 8.10., ti 12.11.  
ja ti 10.12. klo 9.00–16.00.

### OMA YSTÄVÄPIIRI-RYHMÄ

Koulutuspäivien rinnalla osallistujat ohjaavat parityönä iäkkäille ihmisille suunnatun Ystäväpiiri-ryhmän lähi- tai etätapaamisina omassa taustayhteisössään (12 ryhmätapaamista). Esimerkiksi järjestöt, palvelutalot, kunnat, hyvinvointialueet ja seurakunnat ovat hyödyntäneet Ystäväpiiri-ryhmämallia toiminnassaan.

### HINTA

Koulutus maksaa 100 €/hlö, vapaaehtoisille ja opiskelijoille koulutus on maksuton. Hinta sisältää koulutuspäivät ja -materiaalin, ryhmänohjauksen mentoroinnin ja koulutuspäivien tarjoilut.

### HAKEMINEN

Hae mukaan ottamalla yhteyttä 16.8.2024 mennessä Ystäväpiiri-toiminnan alueohjaaja Marjo Pääkköön (marjo.paakko@vtkl.fi tai p. 050 324 0690), jolta saat sähköisen hakulomakkeen täytettäväksi.

Paikat täytetään hakujärjestyksessä, ja koulutukseen osallistutaan yhdessä ohjaajaparin kanssa. Hakijat haastatellaan.



Lisätietoa alueohjaajilta ja sivuiltamme:

[vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri](https://vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri)



Vanhustyön keskusliitto  
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY